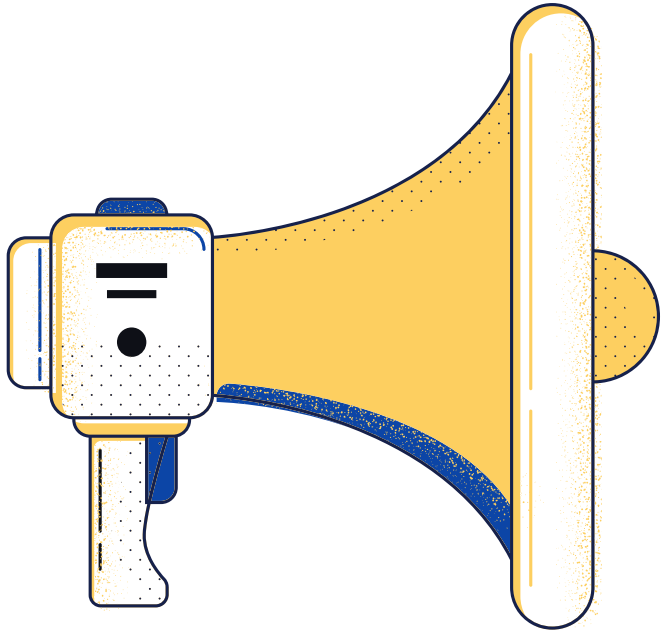
IMPACTACOM !

IMPACTACOM
CORINNE BAROIS

Une formation et un accompagnement en prise de parole pour dirigeant, cadre supérieur, manager, salarié, conférencier

Corinne Barois

06 13 54 70 05
barois@baroisetassocies.com
www.impactacom.fr



Communiquer avec impact, c'est savoir évaluer en temps réel l'effet que produisent vos messages sur votre auditoire.

L'impact appartient à l'audience, c'est elle qui décide d'être touchée ou non !

Il est donc impératif que vous déteniez la capacité de le déclencher chez chacun de vos interlocuteurs.

Tout l'art est de savoir **marquer les esprits** et de **faire vivre les émotions** dont votre auditoire a besoin pendant la prise de parole.

Car le héros, ce n'est pas vous, c'est votre public qui doit volontairement adhérer à ce que vous dites.

Et cela demande de la dextérité pour lui donner le premier rôle dans la relation que vous installez.

1 CADRE SUR 3

ne se sent pas à l'aise à l'idée de s'exprimer devant plus de 50 personnes

Vous travaillez vos prises de parole au dernier moment et ne prenez pas le temps de vous préparer ?

Votre trac augmente et vous ne savez pas comment vous organiser ?

Il vous faut **une méthode clé en main** pour vous lancer dans l'exercice **l'esprit libre**. Ce sera pour vous **moins de charge mentale** et un **gain de temps** considérable quand il faudra réussir vos messages clés même dans l'urgence.

93 % DU NON-VERBAL

c'est la part consacrée à l'impact relationnel et émotionnel

Vous avez tendance à rester focalisé sur votre texte, à vous contenter de certains effets et à vous reposer sur vos acquis ?

Vous perdez le contact avec votre auditoire et finissez pas perdre en présence ?

C'est le moment de développer vos compétences pour **savoir créer le lien** et **oser incarner** les émotions afin qu'elles puissent se diffuser et être acceptées par l'audience.

LES ACQUISITIONS

Savoir se préparer

Faire preuve de rigueur

Couvrir vos besoins sur **la forme et le contenu** pour ne pas vous laisser surprendre.

Gérer ses émotions

Trouver sa stabilité émotionnelle

Accompagner les émotions pour **réguler les situations** au bon moment.

Gérer ses équipes

Se corriger en situation

Conduire les échanges selon ses **critères de réussite** et ses **objectifs** à atteindre.

LIBEREZ VOTRE POTENTIEL

Découvrez la bonne préparation !

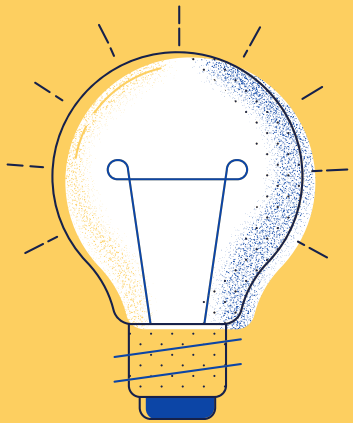
Des outils pour bien commencer vos allocutions et **capter l'attention** de votre public.

Dépassez vos blocages !

Un training en situation pour **mettre en avant vos atouts** et apprendre à **vous connecter** avec l'audience.

Lâchez les impacts !

Une solution pour **incarner une relation de qualité** et **susciter les émotions** associées à vos messages.



5 ÉTAPES POUR GAGNER EN EFFICACITÉ AVEC VOS ÉQUIPES !

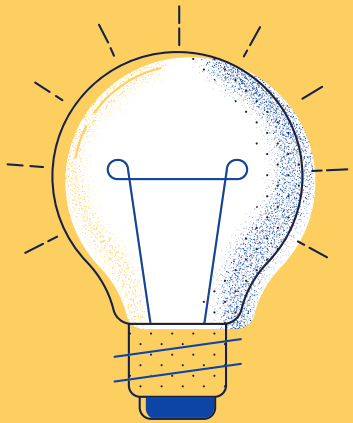
Expertisez votre besoin physiologique, émotionnel et relationnel pour trouver **les solutions adaptées.**

Apprenez à vous échauffer physiquement pour **atteindre votre mieux-être** avant la rencontre.

Exercez-vous pour réussir à **déclencher les émotions** en vous et chez les autres.

Développez **votre rôle** pour **incarner la fonction managériale** qui sert vos objectifs.

Mettez en pratique **les techniques oratoires d'impact** pour savoir les utiliser demain.



4 BÉNÉFICES POUR UNE SOLUTION CLÉ EN MAIN !

1

Vous détenez en vous les ressources indispensables et pérennes pour réussir vos challenges à l'oral.

2

Vous savez quoi dire et comment le dire sur vos scènes improvisées ou préparées, en réunion ou en conférence.

3

Vous savez convoquer les bons outils pour ne pas perdre vos moyens et vous corriger dans l'instant présent.

4

Vous atteignez de nouveaux objectifs avec des collaborateurs informés et responsabilisés.

TRAINING EN LIGNE

10 heures en classe virtuelle avec 6 rendez-vous planifiés

4 modules (2 heures) pour se former et s'entraîner avec votre formatrice

Un accompagnement pour identifier les freins à la communication et choisir sa méthode

Un espace en ligne avec le Journal de Bord et des conseils pour s’améliorer entre les séances

ACCOMPAGNEMENT PRÉSENTIEL & DISTANCIEL

14 heures avec 8 rendez -vous en présentiel et en classe vituelle

6 modules (2 heures)
pour des acquisitions et des entraînements avec votre formatrice

Un accompagnement pour consolider votre leadership en équipe et en public

Un espace en ligne avec le Journal de Bord, les ressources et le suivi rédactionnel entre les séances.

ETUDE DE CAS INGIMA

Cette société de conseil dans le management et le développement de l'innovation a trouvé son nouveau directeur commercial

Avec cette prise de fonction, dans un environnement nouveau, l'enjeu était pour ce nouveau directeur commercial de s'affirmer dans l'animation d'équipe avec un management proche de ses valeurs personnelles.

Il ressentait le besoin d'acquérir des connaissances en savoir-être pour **gérer son stress** face à ses nouvelles responsabilités et ne pas tomber dans des facilités d'autorité.

Un programme sur deux axes a été délivré. L'un autour de l'**intelligence émotionnelle et relationnelle en réunion** avec des jeux de rôle et des techniques d'animation pour se préparer aux situations.

L'autre autour du **lâcher prise** avec des objectifs à atteindre et des **critères de réussite** à observer.

Les rendez-vous étaient au nombre de 8 séances de 2 heures, répartis sur 4 mois permettant ainsi de couvrir à chaque fois un outil et sa mise en pratique immédiate.

ETUDE DE CAS APTIV

Un Directeur Business Europe doit animer beaucoup de réunions et voudrait maintenir un très bon taux d'écoute

APTIV

Comment convoquer la bonne énergie en réunion quand les présentations sont longues, fastidieuses et complexes.
Comment capter et maintenir l'attention d'une audience en réunion.
Comment gérer les objections en fin de séance.

Ce programme consistait à appliquer des exercices de théâtre (respiration, pose de la voix, articulation, diction, déplacements) pour atteindre son **niveau d'énergie** à l'oral.
Une autre part du programme s'intéressait à la **posture manager coach** et à l'impact lié à certaines formulations dans les échanges sensibles.

Les rendez-vous étaient au nombre de 4 séances de 2 heures, répartis sur 3 mois, avec 2 sessions d'1 heure en coaching pour définir les besoins et mettre en place un plan d'action à l'issue de la formation.

"Je m'engage dans la vie d'artiste à l'âge de 16 ans en suivant la formation classique pour devenir comédienne : Cours Simon, Cours Florent puis l'ENSATT (l'École Nationale Supérieure des Arts et Techniques du Théâtre), dite "La Rue Blanche".

.

Je joue pour le théâtre, le cinéma, la télévision et donne en parallèle des cours de comédie auprès des adultes pendant 13 ans.

Dans le même temps, je commence à former des particuliers, des speakers et des consultants en clientèle (société de services experte dans le domaine des nouvelles technologies et de l'informatique) et suis invitée à coacher individuellement des chargés de clientèle et des directeurs commerciaux.

Une aventure qui m'a permis pendant 9 ans de créer une boîte à outils pour dédramatiser la prise de parole et révéler le potentiel oratoire de chacun.

En 2009 j'entre à Paris II (Université Panthéon - Assas) pour être coach diplômé d'état avec le Master II en Coaching et Développement Personnel en entreprise.

Je formalise mon approche et mes outils pour créer une méthode d'apprentissage grâce aux techniques théâtrales et au développement personnel de la personne. Le programme Communiquez avec impact voit le jour !

J'anime alors des formations collectives et individuelles en entreprise et enseigne dans les programmes soft skills des grandes écoles en management."

Corinne Barois

IMPACTACOM
CORINNE BAROIS

Besoin d’une formation, d’un accompagnement ou d’un team bulding revigorant pour votre entreprise ?

Demandez votre séance diagnostic en ligne offerte (45 minutes)

Contact : 06 13 54 70 05
barois@baroisetassocies.com
www.impactacom.fr